

ÖZEL ETİLER ELEV TED AD EĞİTİM VAKFI OKULLARI

MART 2026 AYI YEMEK LİSTESİ



2-6 MART

9-13 MART

16-20 MART

23-27-MART

PZT

KAHVALTI :
PATATESLİ OMLET,SALATALIK
DİLİMLERİ, HELVA , BEYAZ
PEYNİR , SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ:
ŞEHİRİYE ÇORBASI
ETLİ TAZE FASULYE YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
MEYVE
SALATA BAR
İKİNDİ:
TARÇINLI KEK,BİTKİ ÇAYI

KAHVALTI:
PATATESLİ OMLET,SALATALIK
DİLİMLERİ, HELVA , BEYAZ
PEYNİR , SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ:
TUTMAÇ ÇORBASI
PATATES OTURTMASI
BULGUR PİLAVI
MEYVE
SALATA BAR
İKİNDİ:
ZEBRA KEK,BİTKİ ÇAYI

MART ARA
TATİL

KAHVALTI:
PATATESLİ OMLET,SALATALIK
DİLİMLERİ, HELVA , BEYAZ
PEYNİR , SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ:
BROKOLİ ÇORBASI
ROSTO KÖFTE,PATATES PÜRE
PİRİNÇ PİLAVI
AYRAN
SALATA BAR
İKİNDİ:
ÇİLEKLİ PUDİNG,BİTKİ ÇAYI

SAL

KAHVALTI:
ÇEÇİL PEYNİRİ, MENEMEN,
YEŞİL ZEYTİN,TAHİN
PEKMEZ,KOMPOSTO
ÖĞLE YEMEĞİ:
NANELİ YOĞURT ÇORBASI
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ
TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI
LİMONATA
SALATA BAR
İKİNDİ:
MİLFÖY BÖREĞİ , BİTKİ ÇAYI

KAHVALTI:
ÇEÇİL PEYNİRİ,
MENEMEN, YEŞİL
ZEYTİN,TAHİN
PEKMEZ,KOMPOSTO
ÖĞLE YEMEĞİ:
SÜZME MERCİMEK ÇORBASI
PİZZA
FİRINDA PATATES
AYRAN
SALATA BAR
İKİNDİ:
KREM ŞOKELA, BİTKİ ÇAYI

MART ARA
TATİL

KAHVALTI :
ÇEÇİL PEYNİRİ, MENEMEN,
YEŞİL ZEYTİN,TAHİN
PEKMEZ,KOMPOSTO
ÖĞLE YEMEĞİ:
YOĞURT ÇORBASI
PATLICAN KEBABI
TEREYAĞLI ERİŞTE
MEYVE
SALATA BAR
İKİNDİ:
SİMİT,KOMPOSTO

ÇRŞ

KAHVALTI:
PİŞİ,SİYAH ZEYTİN,REÇEL, ELMA
ÇAYI ,BEYAZ PEYNİR,
SALATALIK DİLİMLERİ
ÖĞLE YEMEĞİ:
EZOGELİN ÇORBASI
FİRINDA TAVUK BAGET-PİRİNÇ
PİLAVI
AYRAN
SALATA BAR
İKİNDİ:
SADE AÇMA ,KOMPOSTO

KAHVALTI:
PİŞİ,SİYAH ZEYTİN,REÇEL, ELMA
ÇAYI ,BEYAZ PEYNİR,
SALATALIK DİLİMLERİ
ÖĞLE YEMEĞİ
TAVUK ÇORBASI
ZEYTİNYAĞLI KABAK DOLMASI
PEYNİRLİ MAKARNA
YOĞURT
SALATA BAR
İKİNDİ:
AÇMA ,KOMPOSTO

MART ARA
TATİL

KAHVALTI:
PİŞİ,SİYAH ZEYTİN,REÇEL,
ELMA ÇAYI ,BEYAZ PEYNİR,
SALATALIK DİLİMLERİ
ÖĞLE YEMEĞİ:
SÜZME MERCİMEK ÇORBASI
MEVSİM TÜRLÜSÜ
TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI
YOĞURT
SALATA BAR
İKİNDİ:
KAZANDİBİ,İHLAMUR

PRŞ

KAHVALTI:
YUMURTALI EKMEK, SİYAH
ZEYTİN, TOPIK
PEYNİRİ,BAL,SÜT.
ÖĞLE YEMEĞİ:
SÜZME MERCİMEK ÇORBASI
İSPANAK YEMEĞİ
DOMATES SOSLU MAKARNA
YOĞURT
SALATA BAR
İKİNDİ:
MEYVE,GRİSSİNİ

KAHVALTI:
YUMURTALI EKMEK, SİYAH
ZEYTİN, DİL PEYNİRİ,BAL,SÜT.
ÖĞLE YEMEĞİ:
EZOGELİN ÇORBASI
ETLİ NOHUT YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
CACIK
SALATA BAR
İKİNDİ:
KAVALA
KURABİYESİ,LİMONATA

MART ARA
TATİL

KAHVALTI:
YUMURTALI EKMEK, SİYAH
ZEYTİN, KAŞAR
PEYNİRİ,BAL,SÜT.
ÖĞLE YEMEĞİ:
EZOGELİN ÇORBASI
TAVUK-PİLAV
AYRAN
MEYVE
SALATA BAR
İKİNDİ:
ANNE KEKİ,BİTKİ ÇAYI

CUM

KAHVALTI:
BEYAZ PEYNİR , SÜZME BAL
, YEŞİL ZEYTİN,HAVUÇ
DİLİMLERİ, HAŞLANMIŞ
YUMURTA,İHLAMUR
ÖĞLE YEMEĞİ:
TARHANA ÇORBA
FİRINDA ÇİFTLİK KEBABI
TEREYAĞLI ERİŞTE
AYRAN
SALATA BAR
İKİNDİ:
MOZAIK PASTA ,BİTKİ ÇAYI

KAHVALTI:
BEYAZ PEYNİR , SÜZME BAL ,
YEŞİL ZEYTİN,HAVUÇ
DİLİMLERİ, HAŞLANMIŞ
YUMURTA,İHLAMUR
ÖĞLE YEMEĞİ:
HAVUÇ ÇORBASI
EV YAPIMI MANTI
YOĞURT,DOMATES SOS
SALATA BAR
İKİNDİ:
MEVSİM MEYVESİ
TUZLU KURABİYE

MART ARA
TATİL

KAHVALTI:
BEYAZ PEYNİR , SÜZME BAL ,
YEŞİL ZEYTİN,HAVUÇ DİLİMLERİ,
HAŞLANMIŞ YUMURTA,İHLAMUR
ÖĞLE YEMEĞİ:
TUTMAÇ ÇORBASI
ZEYTİNYAĞLI BEZELYE
PİLAV
AYRAN
SALATA BAR
İKİNDİ:
PATATESLİ KALEM
BÖREK,LİMONATA

TEDARİKÇİLERİMİZ :

PINAR - NESTLE - EKER - ÇOBANOĞLU - ÇOBANYILDIZI - KARPER - BAKTAT ÜLKER - MUTİ - SUPERFRESH - YAYLA - ERŞAN - MİGROS - ARO
ERPİLİÇ - NAMET - KOSKA - LIPTON-DOĞUŞ